

News Dezember 2008

Der Winter steht vor der Tür! Urlaub/Wintertraining & Weihnachtsgutscheine!

Wer noch in den Urlaub fahren möchte – ob Winter-, Familien-, Single-, Kurzreisen in den Schnee oder vielleicht schon Sonne tanken möchte – schaut doch bei meinem neuen Kooperationspartner in Sachen Sportreisen rein.

Meine Freunde aus Köln bieten tolle Reisen an... reinschauen lohnt sich.

www.windbeutel-reisen.de

Gerne informiere ich euch oder vermittele die Reisen direkt mit dem Veranstalter Windbeutel Reisen!

Also ab in den Schnee. Und damit das Vergnügen auch nicht mit Verletzung endet, sollten Schneehungrige ein ordentliches Wintertraining absolvieren. Herzkreislauf-, Kraft- und Koordinationstraining sind hier sehr wichtig! Gerne schneide ich dir/euch, wie schon für einige meiner Kunden, ein individuelles Wintertraining zurecht.

Wie im letzten Jahr biete ich euch wieder Weihnachtsgutscheine an. Gesundheit und Bewegung verschenken ist immer eine gute Sache!! Mail oder Anruf genügt.

Schöne Vorweihnachtszeit und nicht ausrutschen!
Euer Olaf