

News Oktober 2010

Das „etwas andere“ Fitness-Frühstück

... Bewegung an frischer Luft, Entspannung in salziger Luft und ein gesundes Frühstück mit Bio-Produkten in netter Atmosphäre. Angenehmer und gesünder kann ein Tag nicht beginnen!

Wir bieten Ihnen einen besonderen Erlebnistag!
Mit Personal Trainer Olaf Kramer geht´s aktiv bei Nordic Walking oder einer ruhigen Laufeinheit in die Eilenriede.

Und mit dem Team des Salikum, Herrn Daniel Tosch und Mitarbeiter entspannen und atmen Sie aktiv in mit Salz angereicherter Luft. Ein Erlebnis in der Salzkammer welches Sie begeistern wird!

Im Anschluss gibt es ein leckeres Fitnessfrühstück mit Bioprodukten, frisch gepresstem Saft und leckeren Heissgetränken.

Wir betreuen Sie als Team

Daniel Tosch und Mitarbeiter der Salzkammer und Restaurant Salikum
Olaf Kramer, Dipl. Sportlehrer, Personal Trainer, Nordic Walking Instruktor

Ort | Salikum auf der Podbielskistraße

Für weitere Informationen zu dem geplanten Wellness-Termin, setzen Sie sich bitte mit mir in Verbindung.

Sportliche Grüße! Olaf