

## News März 2011

### Tag der Rückengesundheit 2011 am 15. März

**Unter dem Motto „Der Rücken beginnt im Kopf“ findet am 15. März 2011 der 10. Tag der Rückengesundheit statt.**

Initiator des Tages ist das Deutsche Grüne Kreuz e. V. (DGK) gemeinsam mit mehreren Rückenschulverbänden. Mit diesem Tag soll die Bevölkerung zur aktiven Prävention von Rückenbeschwerden motiviert werden. Er soll zu einem veränderten Umgang mit Rückenschmerzen führen. Ziel ist es, die Hilfe zur Selbsthilfe zu stärken und über Möglichkeiten der Therapie und Vorbeugung zu informieren.

Betroffene und Interessierte können sich während des bundesweit stattfindenden Gesundheitstages bei uns „Team für Gesundheit und Lifestyle“ ausführlich beraten lassen, diagnostische Verfahren kennenlernen und sich über eine umfassende Betreuung durch Physiotherapeuten und Personaltrainer beraten lassen. Außerdem gibt es Infos über das „Gesunde Liegen“ und Behandlungsmöglichkeiten der Naturheilkunde!

Stattfinden wird der Tag der Rückengesundheit in den Räumen von „Physiomedico“ in der Podbielskistr. 166 A (hinter Wein Mövenpick). Infoveranstaltungen und Vorträge von 10.00-17.00h.

Freue mich sehr auf euer Erscheinen

Olaf